



**ATHLETEN HANDBUCH 2022
(Deutsch)**

10. Juli 2022 Version 1.0

<https://triverest.com>

Inhalt / Content

1	Vorwort.....	3
2	Kontakte.....	4
3	Orte / Locations.....	5
4	Zeitplan / Timetable.....	7
5	Sponsoren.....	8
5.1	Main Event Partner.....	8
5.2	Sponsoring Partner	8
5.3	Supporting Partner	9
6	Generell	10
6.1	Solo / Teams / Renndauer.....	10
6.2	Registration / Startnummernausgabe	10
6.3	GPS – LIVE Tracking	10
6.4	Schwimmen.....	11
6.4.1	Ersatz bei Schwimmbabsage	11
6.5	Radfahren	12
6.5.1	Allgemein	12
6.5.2	Supporter Radfahren (optional)	13
6.5.3	Athleten Radfahren	14
6.6	Laufkurs / Trail Run.....	16
6.6.1	Allgemein	16
6.6.2	Supporter Fahrzeug (optional) Trail Run	17
6.6.3	Athleten Trail Run	18
6.7	Verpflegung / Aid Station.....	20
6.7.1	Mittelstation Ämsigen (Trail Run).....	20
6.7.2	Verpflegung / Aid Station Pilatus Kulm (Trail Run Wendepunkt).....	20
6.8	Unterkunft	21
6.9	Auszeichnung / Awards.....	21
6.10	Optionales Supporter-Fahrzeug	21
6.11	Notfall und Hilfe.....	21
6.12	Hilfreiche Informationen	21
6.13	Schutzmassnahmen – COVID-19.....	22
6.13.1	Schutzmassnahmen und Rahmenbedingungen	22

1 Vorwort

Nach vielen Jahren aktiver Teilnahme an Rennen rund um die Welt ist für die Initianten des TRIVEREST eines geblieben: Die Erinnerungen und Erlebnisse an Besonderes. Im TRIVEREST finden sich viele Ideen wieder, welche dies vereinen. Es ist unsere Vision, einen epischen Triathlon anzubieten, welcher das Erlebnis in Kombination mit den Parametern des Aufstiegs auf den Mount Everest einmalig macht.

TRIVEREST ist extrem in seiner Natur und mit Sicherheit eine Herausforderung.

Wir als Veranstalter freuen uns, in der Region der Zentralschweiz die Bedingungen gefunden zu haben, welche unsere Vorstellungen ideal erfüllen.

Die TRIVEREST CREW wünscht allen eine tolle Zeit, Kameradschaft und überwältigende Gefühle auf dem Weg zum Ziel.

Dianna & Peter & Crew

– VERTICALLY EPIC –

2 Kontakte








Swiss Peak Performance GmbH
Zinzikerbergstrasse 40C
8404 Winterthur
ask@TRIVEREST.com

Notfall&Kontakt / Emergency&Contacts

Wer / Who	Telnr.
Rega, Rettungshelikopter	14 14
Sanitäts-Notruf	144
Polizei-Notruf	117
Feuerwehr	118
Tox-Zentrum	145
Gesundheitszentrum Meiringen Spitalstrasse 13, 3860 Meiringen	+41 33 826 26 26
Kantonsspital Obwalden Brünigstrasse 181, 6060 Sarnen	+41 41 666 44 22
Kantonsspital Nidwalden Ennetmooserstrasse 19, 6370 Stans	+41 41 618 18 18
Ärztlicher Notfalldienst Obwalden	+41 41 660 33 77
Race Office (nur während dem Event/active during event only)	+41 76 702 02 66

3 Orte / Locations

Was	Adresse	Coord	QR-Code
Briefing, Registration, Race-Office, Checkpoint Run Equipment	Staderried 2, 6053 Alpnachstad	46.95214, 8.28046	
Schwimmstart, Wechselzone T1	Seestrasse 20, 6060 Sarnen	46.884315, 8.243731	
Bike Pass 1	Glaubenberg, Passhöhe 6063 Sarnen	46.892829, 8.107748	
Bike Pass 2	Glaubenbielen	46.818330, 8.085426	
Bike Pass 3	Brünig Waldegg Brünigpass, 3860 Brünig	46.756533, 8.136700	
Bike Pass 4	Grimsel Berghotel Grimselpasshöhe, 3999 Oberwald,	46.561415, 8.337604	
Bike Pass 5	Furka Passhöhe 3999 Obergoms	46.572629, 8.415122	
Bike Pass 6	Susten Passhöhe Sustenpass, 6484 Wassen	46.729163, 8.447057	
Bike – letzte Betreuung vor dem Aufstieg nach Hasliberg / last possible support station before climb to Hasliberg	Parking Water Reservoir Gadmen	46.716097, 8.279140	
Bike nach/to Hasliberg (nur Athleten, keine Autos / Athletes only, no cars allowed)	Abzweigung / Junction Gental – Engstlenalp - Hasliberg	46.714642, 8.272893	
Bike Pass 7	Brünig Waldegg Brünigpass, 3860 Brünig	46.756533, 8.136700	

Was	Adresse	Coord	QR-Code
Run start, Wechselzone T2,	Staderried 2, 6053 Alpnachstad	46.95214, 8.28046	
Kurzzeit / Short Term Parking Supporter Car	Staderried 4, 6053 Alpnachstad	46.95238, 8.28134	
Langzeit / Long Term Parking Supporter Car	Alpnachstad Train Station	46.95601, 8.27847	
Run - Beginn Sherpa Section mit Pflichtausrüstung / Start section with Sherpa and mandatory equipment	Staderried 2, 6053 Alpnachstad	46.95214, 8.28046	
Run Aidstation / Verpflegung	Mittelstation Ämsigen, Haus	46.970044, 8.271446	
Run Aidstation / Verpflegung	Pilatus Kulm	46.979516, 8.254806	
Finish	Staderried 2, 6053 Alpnachstad	46.95214, 8.28046	

4 Zeitplan / Timetable

Zeit	Ort	Was
Donnerstag / Thursday 21. Juli 2022		
1600	Alpnachstad	Race Office opens
1600-1700	Alpnachstad	Athleten & Supporter vor Ort/at place: Check-In, Registration, Race Number Pick-Up, Briefing, Instruktion, <ul style="list-style-type: none"> • Check Pflichtausrüstung Run • Check mandatory gear for run
1700-1730	Alpnachstad	Race Briefing
Freitag / Friday 22. Juli 2022		
0500	Seebad Erlebnisbad Seefeld, Sarnen	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau Wechselzone / opening T1 • GPS Tracker Pick-up
0600	Seebad Erlebnisbad Seefeld, Sarnen	Start
0600-0830	Sarnersee	Schwimmen 4 KM (2 Runden/laps x 2 KM)
0700-2400	Region	Radfahren / <i>Roadbike</i>
1600-0400	Alpnachstad	Wechselzone <i>Transition T2</i> Bike -> Run
1710	Alpnachstad	Letzte Bergfahrt / Last ride uphill cogwheel train
2000-1000	Alpnachstad	Finish & Awards: Preisverleihung erfolgt fortlaufend gleich nach dem Zieleinlauf / Awards just after crossing the finish line
2000-1030	Alpnachstad	Verpflegung, ruhen, erholen / <i>eat, rest, recover</i>
Samstag / Saturday 23. Juli 2021		
0530	Pilatus	Sonnenaufgang / Sunrise 05:52 h
1000	Alpnachstad	Offizielles Rennende / <i>official end of race. 28h Race time</i>
0810	Alpnachstad	Erste Bergfahrt Pilatus Kulm <i>First ride cogwheel train up to Pilatus Top</i>
1200	Alpnachstad	Räumung / Cleaning T2. End of TRIVEREST 2022

5 Sponsoren

Die Unterstützung von Drittparteien für diese Veranstaltung ist essentiell. TRIVEREST ist stolz, in diese Partner vertrauen zu können.

5.1 Main Event Partner



Pilatus Bahnen AG

Der Hausberg vor Luzern. Mit seiner Höhe von 2'132 m ü. M. bietet er unvergleichliche Aussicht mit Rundumsicht. Mit seinen Hotels und Restaurants auf dem Gipfel sowie der steilsten Zahnradbahn der Welt bietet er Service der Superlative.

<https://www.pilatus.ch>

5.2 Sponsoring Partner



Vertical Coffee

Kaffee aus eigener Rösterei. Extrapower mit Geschmack für jeden Aufstieg.

<https://www.vertical.coffee>



HEAD Swimming

Die weltbekannte Marke ist seit einigen Jahren auch im Schwimmbereich mit erfolgreichen Produkten auf dem Markt.

<https://www.head.com/de-CH/sports/swimming/>



Tauchsport Käser – DIE Anlaufstelle, wenn es ums Wasser geht.

Tauchen ist die Kernkompetenz, mit allem was dazu gehört.

Organisation von Reisen, Ausbildung und Vertrieb von Ausrüstung ist alles vertreten. Die Beratung und das Angebot an Artikeln für Schwimmsport runden den Bereich ab. Lokationen in Bern und Zürich.

<https://tsk.ch>

5.3 Supporting Partner



Seefeld Park - Idyllisch eingebettet zwischen Melchaa und Sarnersee, inmitten einer naturnahen Umgebung

<https://www.seefeldpark.ch>



Schreinerei und Holzbau in Winterthur – Wenn es um Kompetenz und Holz geht

<https://www.sprenger-soehne.ch>



Das grosse Schweizer Sportmagazin. Breitensport und Spezialdisziplinen im Ausdauerbereich.

<https://www.fitforlife.ch>



Der Imbiss mit Bootsvermietung im Hafen von Sarnen

<https://seefeld-imbiss.ch/>



FC Alpnach
Der Fussballverein am Fusse des Pilatus

<http://fcalpnach.ch>

6 Generell

Sicherheit muss das grösste Anliegen von jeder einzelnen Person sein. Regeln sollen nicht den Spass oder das Abenteuer einschränken, sondern dazu beitragen, dass für alle die Risiken klein sind und der Genuss zu einem guten und sicheren Erlebnis führt.

6.1 Solo / Teams / Renndauer

Es bestehen die Kategorien

- SOLO
- TEAM OF 2
- TEAM OF 3-4

Die Soloathleten absolvieren die Gesamtstrecke einzeln.

TEAMS bestehen aus 2 bzw. 3 oder 4 Personen. Bei den TEAMS ist jeweils nur eine Person unterwegs (ausser beim Laufen, da dürfen mehrere gleichzeitig unterwegs sein). Der Wechsel bei den TEAMS darf während jeder Disziplin (Schwimmen nach einer Runde), zu jeder Zeit und jedem Ort erfolgen und so oft, wie dies gewollt ist.

Die maximale Renndauer beträgt 28 Stunden.

6.2 Registration / Startnummernausgabe

- Athleten und registrierte Supporter müssen anwesend sein
- Unterzeichnung und Abgabe der Haftungserklärung
- Ausgabe des Race Paket
 - Startnummern (plus Ersatz)
 - Badekappe
 - Armbänder Athleten (rot)



- Armbänder Supporter (blau)
- Schwimmboje (leihweise)
- Briefing



6.3 GPS – LIVE Tracking

Je Solo/Team wird ein GPS-Tracker abgegeben (leihweise). Bei den Teams trägt immer der aktive Athlet den Tracker mit sich. Der GPS-Tracker wird beim Radfahren und Trail Run mitgeführt, beim Schwimmen nicht (nicht wasserdicht).

Für gesicherte Übertragung sollte der Tracker möglichst in einer äusseren Schicht mit freier Sicht nach oben mitgeführt werden. Der Tracker übermittelt alle 3 Minuten die aktuelle Position. Nach der Veranstaltung ist der Tracker zurückzugeben. Bei Verlust oder Beschädigung werden CHF 200.- in Rechnung gestellt.

Der Zugriff ist auch öffentlich zugänglich und erfolgt über

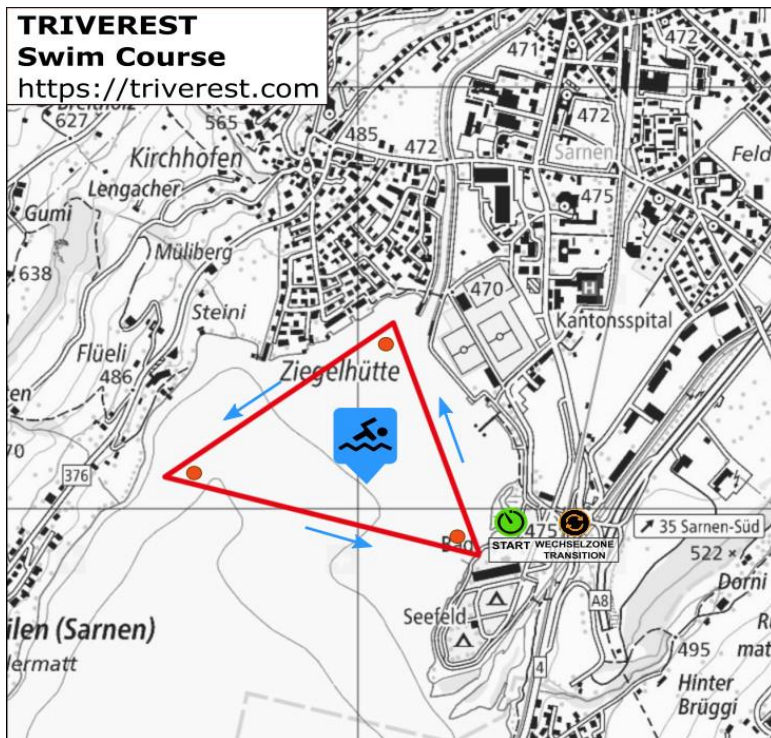
Portal Link: <http://95.216.188.159> (Gültig ab 18. Juli 2022 / available starting July 18th 2022)

Mail: TV2022

Password: TV2022

App Mobile Devices: <https://www.traccar.org/manager/>

6.4 Schwimmen



- 4 KM
- Es sind 2 Runden à 2 KM zu schwimmen
- Die Richtung ist im Gegenuhrzeigersinn/links herum
- TEAMS dürfen sich nach einer Runde abwechseln. Dabei ist die Schwimmboje zu übergeben.
- Ein Neoprenanzug ist erlaubt und unter 18 Grad Wassertemperatur vorgeschrieben
- Es ist die abgegebene Schwimmkappe zu tragen
- Zusätzlich trägt jeder Schwimmer eine aufblasbare Schwimmboje mit sich, welche mit einem reissfesten Gurt um die Hüften befestigt wird. Diese Bojen werden auch bei Seeüberquerungen eingesetzt. Die Boje wird beim Check-In abgegeben und ist am Ende des



Schwimmens zurückzugeben.

- Die Wechselzone T1 befindet sich auf dem Parkplatz beim Strandbad
- Der GPS-Tracker wird nicht mitgeführt (nicht wasserdicht).

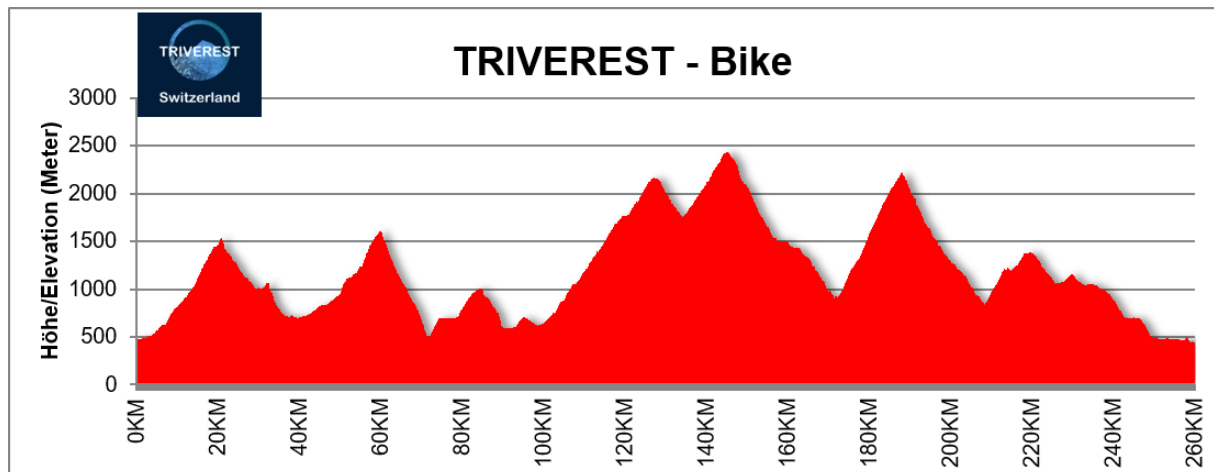
6.4.1 Ersatz bei Schwimmsabsage

Sollte das Schwimmen aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden können (Wetter, Temperatur etc.), wird als Ersatz ein Streckenlauf entlang des Seeufers durchgeführt.

Der Entscheid erfolgt von der Rennleitung spätestens eine Stunde vor dem offiziellen Startertermin.

- Der Startort für das Schwimmen und den Ersatzlauf ist derselbe.
- Distanz 10 KM (2 Runden à 5 KM, Athletenwechsel nach einer Runde möglich), flach
- Die Strecke ist markiert.
- Der GPS-Tracker ist mitzuführen.

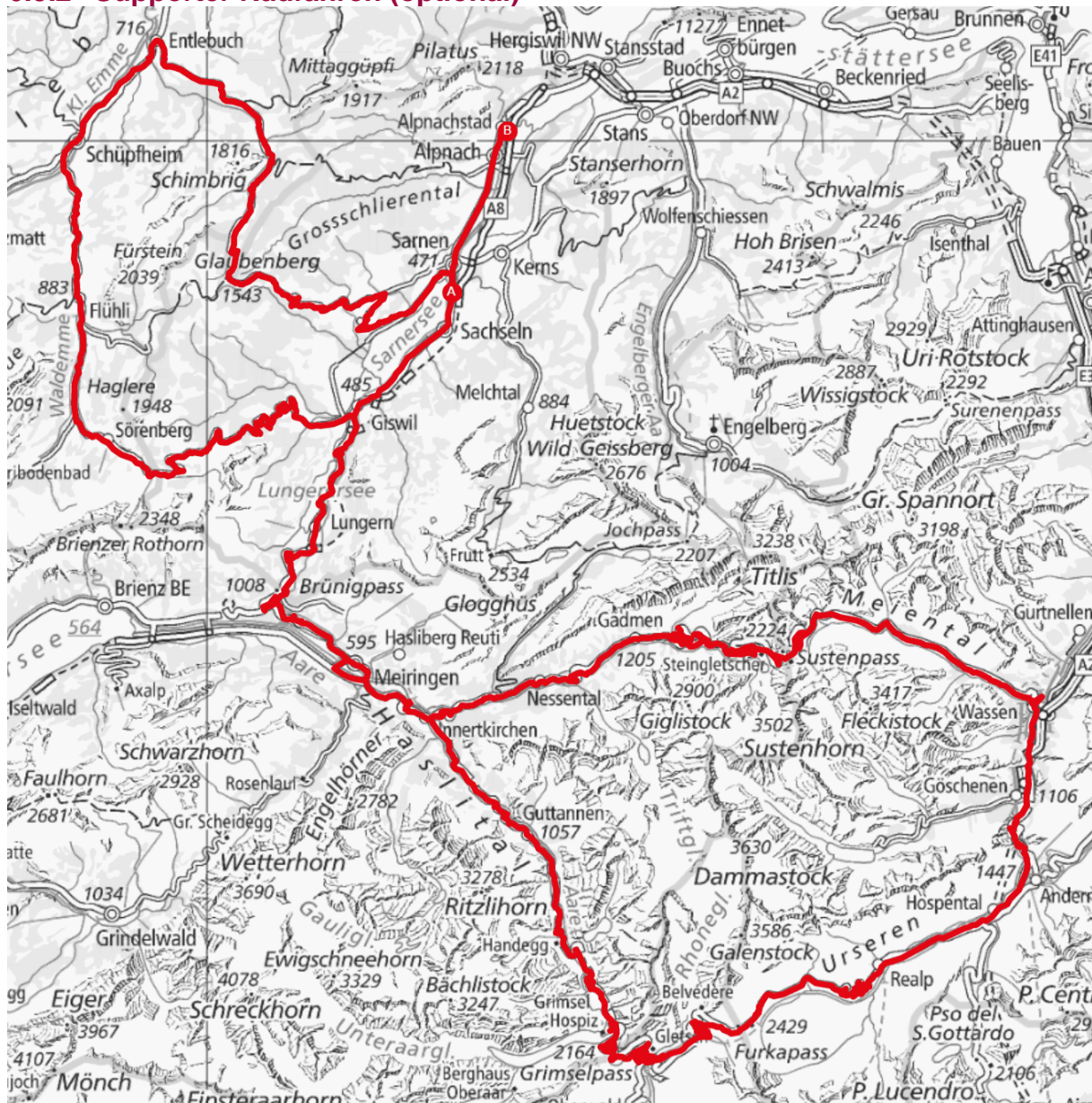
6.5 Radfahren



6.5.1 Allgemein

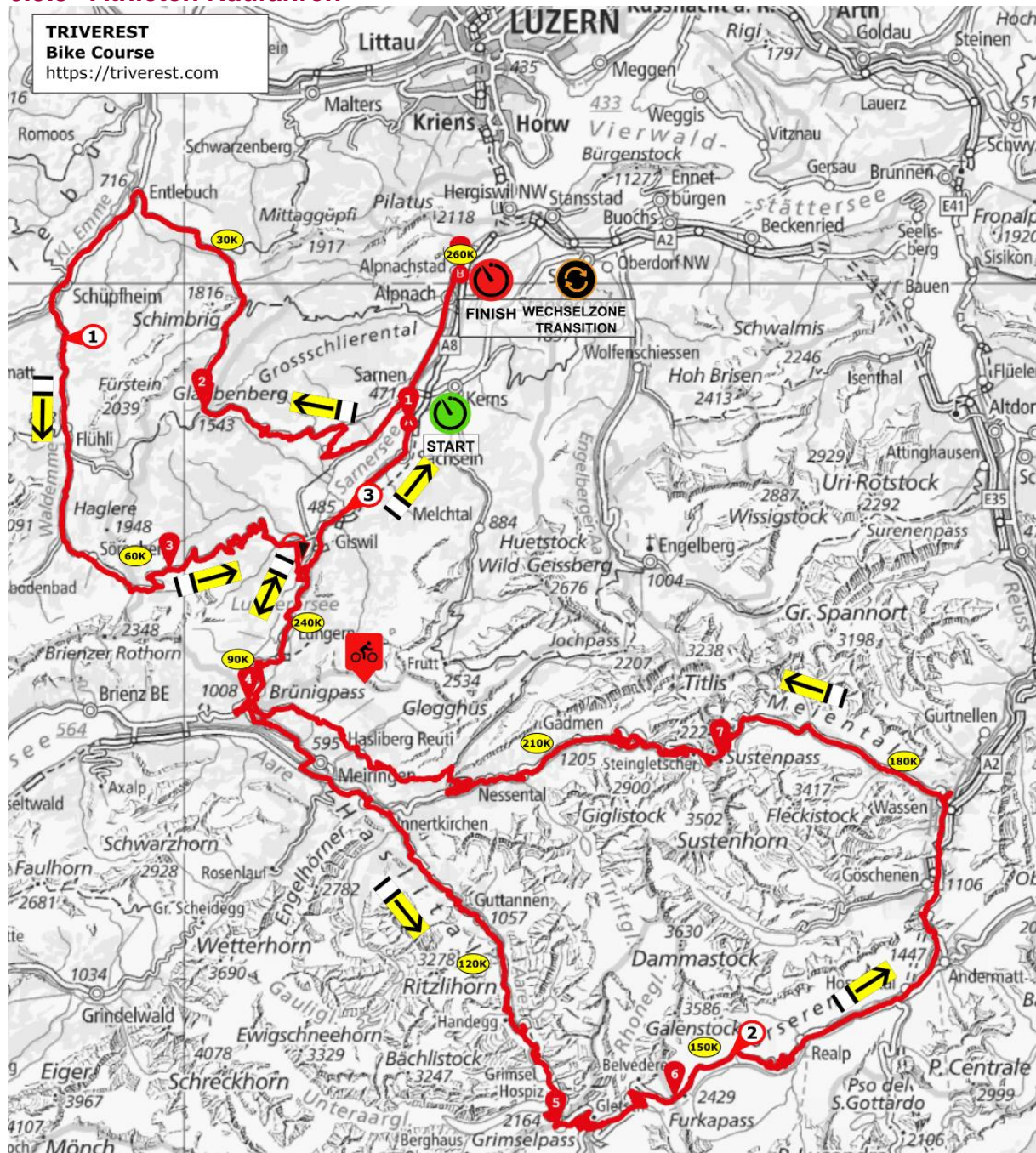
- 260 KM / 7'000 HM
- 7 Alpenpässe
- Navigation mit GPS-Gerät oder Karten
- GPS-Tracker ist mitzuführen
- Keine Streckenmarkierung
- Keine offizielle Verpflegung
- Support-Fahrzeug empfohlen, aber nicht obligatorisch. Die Strecke kann auch als «Selbstversorger» gefahren werden.

6.5.2 Supporter Radfahren (optional)



- Das optionale Supporterfahrzeug folgt ausschliesslich dem GPS-Gerät. Für die Supporter ist die Strecke **nicht** überall deckungsgleich mit derjenigen der Athleten (Abschnitte in Lungern, Gadmen-Hasliberg, Giswil).
- Die Strecke Lungern – Brünigpass – Meiringen – Grimselpass – Furkapass – Andermatt – Wassen – Sustenpass – Gadmen – Brünigpass – Giswil ist deckungsgleich mit dem Radfahren und Support-Fahrzeug.
- Aus Sicherheitsgründen dürfen die Support-Fahrzeuge nicht unmittelbar vor oder hinter dem betreuten Athleten/Team fahren. Die Support-Fahrzeuge sollen frühzeitig an den nächsten vorgesehenen Betreuungs-/Wechselort vorfahren und dort abseits der Strasse warten, bis der Athlet eintrifft.
- Hinweis: Die Radfahrer sind meist schneller unterwegs (vor allem bergab), wie geschätzt. Und die Zeit für die Vorbereitung der Betreuung etc. dauert oft länger, wie vorgesehen. Beim Vorfahren genügend Zeit dafür einrechnen.

6.5.3 Athleten Radfahren

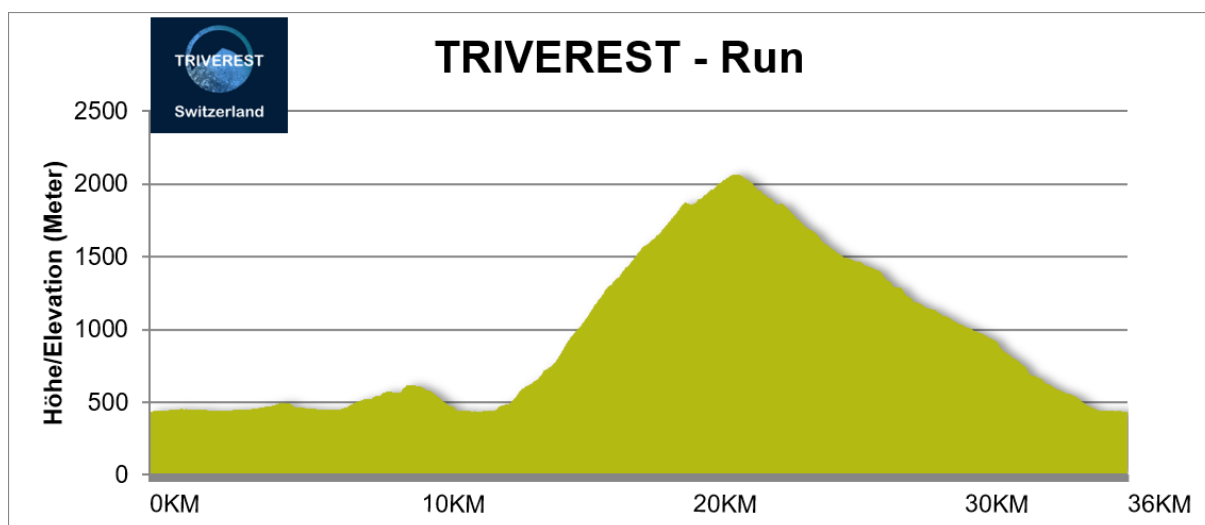


Hinweise Streckenführung:

KM	Was / What
76.5	Nach der Abfahrt Glaubenbielenpass scharf rechts einbiegen. Aufstieg nach Lungern. Bike only – Kein Support-Fahrzeug! <i>After the exit Glaubenbielenpass turn sharp right. Ascent to Lungern. Bike only - no support vehicle!</i>
79	Support-Fahrzeug & Radfahrer wieder mit gleicher Streckenführung <i>Support vehicle & cyclist again with the same route</i>
90	Abfahrt Brünig links abbiegen nach «Meiringen» / <i>Downhill Brünig turn left to "Meiringen"</i>
167	Abfahrt Andermatt-Göschenen auf der Strasse bleiben – nicht auf den Radweg einbiegen. / <i>Downhill Andermatt-Göschenen stay on the road - do not turn onto the cycle path.</i>
215	Abfahrt Sustenpass. Parkplatz beim Wasserkraftwerk rechts, letzte Möglichkeit für Support vor dem Aufstieg nach Hasliberg / <i>Departure Sustenpass. Parking at the hydroelectric power station on the right, last possibility for support before the ascent to Hasliberg</i>
	
215.5	Rechts abbiegen nach «Gental Engstlenalp». / <i>Turn right to "Gental Engstlenalp". Bike only – Kein Support-Fahrzeug!</i>
234	Brünig/Hasliberg Support-Fahrzeug & Radfahrer wieder mit gleicher Streckenführung <i>Support vehicle & cyclist again with the same route</i>

- Für die Navigation ist ein elektronisches GPS-Gerät erforderlich. Ein zweites ist empfohlen, da die Akkudauer für die gesamte Radstrecke zu kurz sein kann.
- Ein Gerät kann im Support-Fahrzeug geladen werden.
- Die Radstrecke ist nicht markiert. Es ist dem GPS-Kurs zu folgen. Es gibt keine Streckenmarkierung!
- Die Wechselzone T2 befindet sich in Alpnachstad.
- Die Fahrräder müssen mit einer weissen Frontbeleuchtung und einer roten Rückbeleuchtung ausgerüstet sein, da die Strecke durch Tunnels führt und die Zielankunft bis in die Dunkelheit hinein dauern kann (ab 21:00 Uhr zwingend notwendig).
- Rotes Rücklicht (tagsüber blinkend erlaubt) ist während der gesamten Fahrdauer empfohlen.
- Die Teilnehmer sind aufgefordert, sich an die Vorschriften des Schweizerischen Strassenverkehrsgesetzes zu halten. Insbesondere der Einsatz einer weissen, nicht blinkenden Lichtquelle vorne und einer roten, nicht blinkenden Lichtquelle hinten am Fahrrad sind vorgeschrieben im Zeitraum von 2100-0600 Uhr
- Bei Baustellen mit Lichtsignalanlagen ist die Weiterfahrt bei Rotlicht zu unterbrechen und anzuhalten.

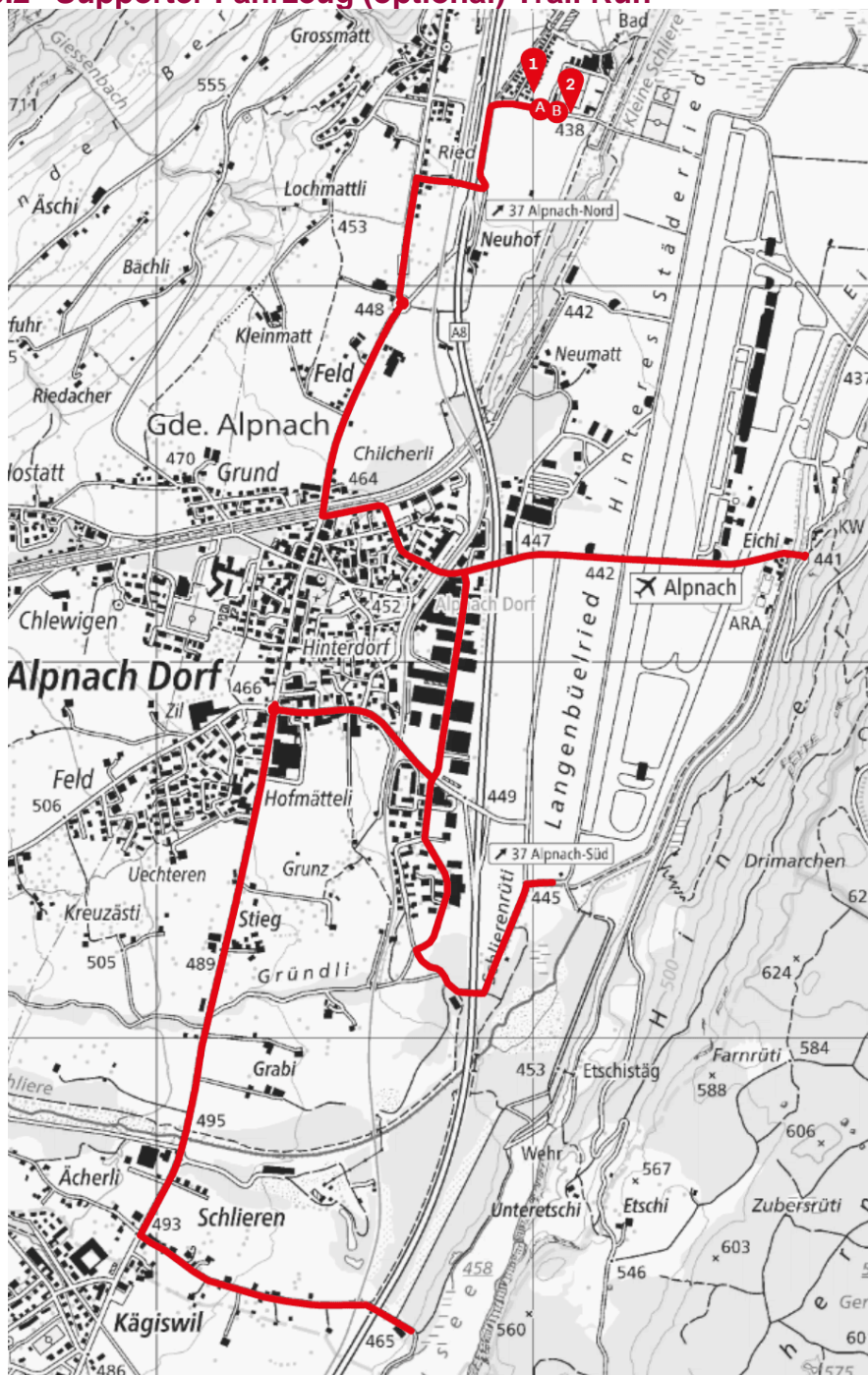
6.6 Laufkurs / Trail Run



6.6.1 Allgemein

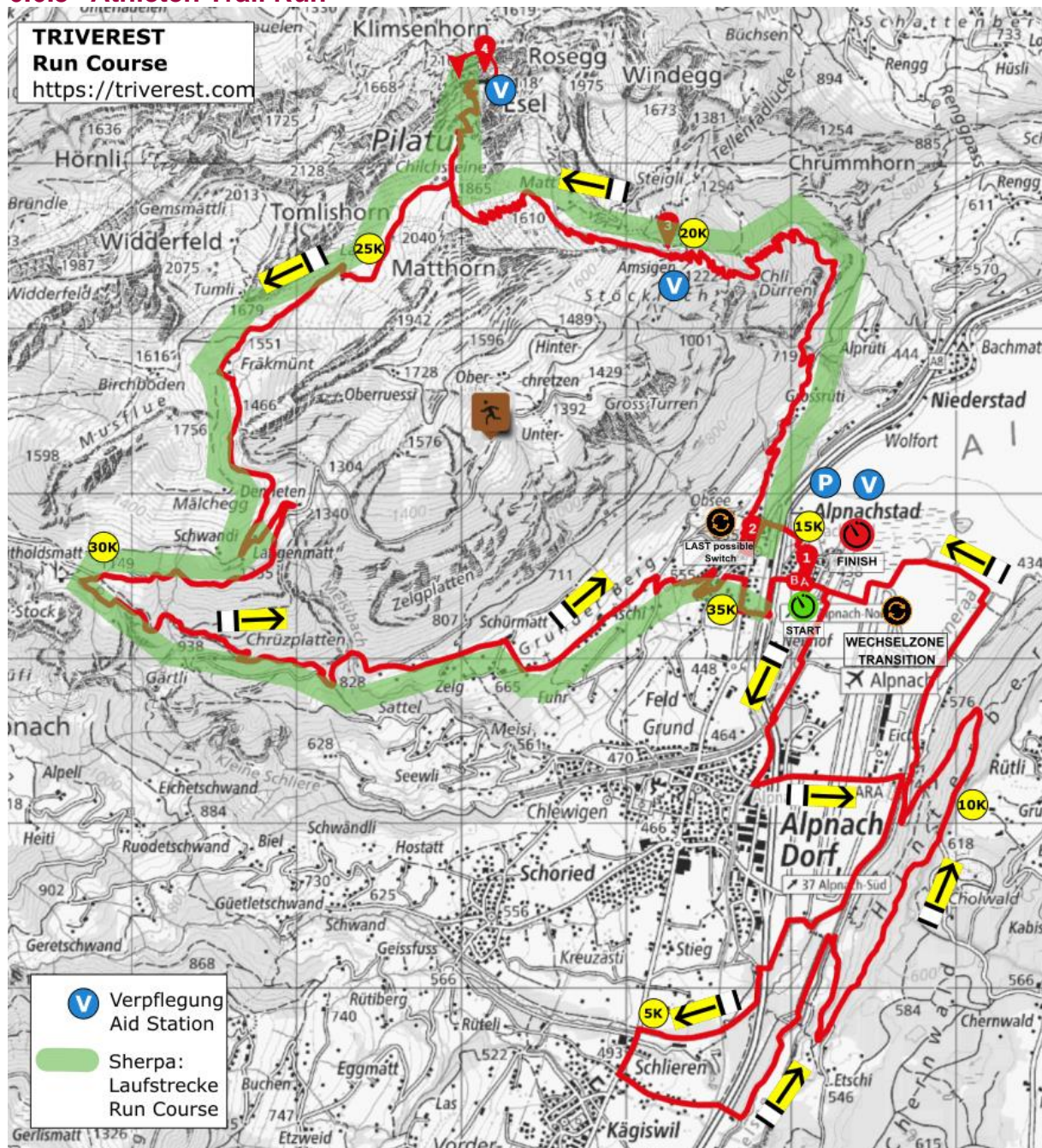
- 36 KM / 1'900 HM
- Alpnachstad – Kägiswil – Alpnachstad – Pilatus – Alpnachstad
- Die Strecke folgt den offiziellen Wanderwegen
- Obligatorische Ausrüstung/Mandatory Equipment Run für die Strecke Alpnachstad-Pilatus-Alpnachstad pro Person (Athleten & Sherpa):
 - Stirnlampe mit Ersatzbatterie / Headlamp with spare battery
 - Regen-/GoreTex-Jacke mit Kapuze / Rain-/GoreTex jacket with hood
 - Flüssigkeit / Water / Iso mind. 1 Liter
 - Essen 3 Riegel oder ähnliches / Food 3 bars or equivalent
 - Alu Notfalldecke / Emergency Space blanket
 - Langarm Shirt / Long sleeve shirt
 - Lange Hosen / Long pants
 - Handschuhe / Gloves
 - Handy / Cell phone
- Materialkontrolle beim Check-In. Die Pflichtausrüstung ist **nur** für den Abschnitt unter Begleitung des Sherpa Run Alpnachstad-Pilatus-Alpnachstad vorgeschrieben.
- Navigation mit GPS-Gerät oder Karten
- Der GPS-Tracker ist mitzuführen
- **Wichtiger Hinweis:** Es besteht **KEINE** durchgehende Streckenmarkierung. Ein GPS-Gerät mit dem Track für die Navigation ist unbedingt erforderlich, besonders beim Auf- und Abstieg Pilatus.
- Offizielle minimale Verpflegung sowie Wasser/Brunnen in Aemsigen (Mittelstation Pilatusbahn) und auf dem Gipfel Wendepunkt Pilatus Kulm


6.6.2 Supporter Fahrzeug (optional) Trail Run



- Die Streckenführung der Athleten und des optionalen Supporterfahrzeugs ist **nicht** deckungsgleich. Die Fahrzeuge haben nicht überall Zugang an die Laufstrecke.
- Zeitlich ist es kaum möglich, alle Punkte anzufahren. Insbesondere zum Ende hin sind die Athleten wahrscheinlich schneller in Alpachstad, wie das Support-Fahrzeug, da dieses in Alpachstad parken und die obligatorische Ausrüstung für den Schlussteil Laufen bereitstellen muss.
- Parken in Alpachstad Talstation CHF 5.- / 24h
 - Fahrzeugschildnummer am Automaten bei der Unterführung eingeben
 - 5 Frankenstück einwerfen (bereithalten)
 - Es muss kein Zettel im Auto hinterlegt werden.

6.6.3 Athleten Trail Run



- Die Strecke ist nur teilweise mit orangen, reflektierenden Flaggen und/oder blauen Tafeln  markiert.
- **Der Einsatz eines GPS-Gerätes mit dem Track ist absolut erforderlich** oder ausgedruckte Karten. Es kann nicht sichergestellt werden, dass Markierungen von Dritten nicht entfernt werden oder verloren gehen, was in der Vergangenheit immer vorgekommen ist. Besonders während der Dunkelheit in der Nacht ist die Orientierung zudem erschwert.
- Ab Alpnachstad zum Pilatus Kulm und zurück zum Ziel dürfen die Athleten nur mit Begleitung (Sherpa) weiterlaufen:
 - Solo: 1 Sherpa (MUSS). Zusätzliche Supporter sind zulässig.
 - Teams: 1 Sherpa (MUSS). Zusätzliche Supporter sind zulässig.Sherpa: Dies kann bei Teams ein anderes Teammitglied sein oder/und eine Person aus dem Supporter Team.
- Auf der übrigen Laufstrecke dürfen die Athleten alleine oder mit Begleitung (Laufen, Fahrrad/MTB) unterwegs sein.
- Laufstöcke sind erlaubt / Running sticks allowed
- In Ämsigen ist eine Minimal-Verpflegung zur Selbstversorgung mit weiterem Hilfsmaterial eingerichtet. Die Stelle befindet sich beim Haus rechts unter dem Dach.
- Auf dem Pilatus beim Wendepunkt ist eine Verpflegung (kalt&warm) mit weiterem Hilfsmaterial eingerichtet. Die Stelle befindet sich bei der Treppe beim Eingang (markiert).

6.7 Verpflegung / Aid Station

Folgende Verpflegung während dem Rennen ist organisiert.

6.7.1 Mittelstation Ämsigen (Trail Run)

Aufstieg Alpnachstad-Pilatus bei der Mittelstation ca. 4 KM vor dem Gipfel Pilatus (Help-Yourself/Selbstbedienung):

- Gel
- Isotonisches Konzentrat
- Getränke
- Kuchen etc.
- Sicherheitsdecken, Batterien, Erste-Hilfe-Set
- Wasser/Brunnen in der Nähe entlang des Pfades



Die Station bietet ein Minimum an Verpflegung und ist nicht für die Vollversorgung eingerichtet.

6.7.2 Verpflegung / Aid Station Pilatus Kulm (Trail Run Wendepunkt)

Auf dem Gipfel Pilatus beim Hotelgebäude :

- Gel
- Isotonisches Konzentrat
- Getränke
- Warme Bouillon
- Geheizter und trockener Raum zum Umziehen
- Riegel

Weitere Verpflegung ist selbst zu organisieren oder wird durch die Supporter/Sherpa geleistet. Verpflegung durch Dritte oder Kauf in Einkaufsläden/Restaurants ist erlaubt.

6.8 Unterkunft

Pilatus Kulm Hotel: Für die Übernachtung im Hotel auf 2132 m Höhe beim offiziellen Event-Partner [Pilatus Bahnen AG](#). Buchungen bitte telefonisch direkt unter +41 41 329 12 12. Optionen wie Nachtessen im vielgerühmten Restaurant sind möglich.

6.9 Auszeichnung / Awards

Die Awards direkt nach dem Zieleinlauf statt. Das erlaubt es, dass Familien&Freunde dabei sein können, wenn die Bewältigung von 8'848 Höhenmetern gefeiert wird!

6.10 Optionales Supporter-Fahrzeug

- Das optionale Supporter-Fahrzeug folgt beim Radfahren und Laufen nicht demselben Streckenverlauf wie die Athleten. Die Streckenführung ist im GPX-File für die elektronische Navigation enthalten.
- Es ist empfohlen, ein GPS-Gerät mitzuführen und dem Kurs zu folgen.
- Die Verpflegung aus dem fahrenden Fahrzeug heraus ist verboten.
- Einige Stellen sind eng. Es wird empfohlen, die Maximaldimensionen einzuhalten: Länge 6 Meter, Breite 2.2 Meter, Höhe 2.6 Meter
- Für Betreuung und/oder Teamwechsel sind immer sichere Haltebereiche auf Parkplätzen oder abseits der Strasse zu benützen.

6.11 Notfall und Hilfe

Benötigt eine Person medizinische Hilfe, dann ist jede Person aufgefordert, diese zu leisten. Der Zeitverlust im Wettkampf wird mit einer Meldung an das Race-Office der helfenden Person gutgeschrieben.

6.12 Hilfreiche Informationen

Das Wetter im Gebirge kann innert kurzer Zeit umschlagen. Im Juli können auf den Bergpässen die Temperaturen bis gegen die Nullgradgrenze fallen.

Es ist empfohlen, auch für sehr kalte Verhältnisse die Ausrüstung und Kleider bereit zu haben.

- [Fahrplan / Timetable Bahn Pilatus](#)
- [Verhalten bei Gewitter https://www.sicher-bergwandern.ch](https://www.sicher-bergwandern.ch)
- [Wetter Schweiz](#)
- [Wetter Radar Landi](#)
- [2h Radar](#)
- [Wind&Wetter Windy](#) → [Apps for mobile devices](#)

6.13 Schutzmassnahmen – COVID-19

Für den Umgang mit der Pandemiesituation 2022 und COVID-19 bestehen folgende Bestimmungen. Grundlage sind die aktuell gültigen behördlichen [Vorgaben des Bundesrates](#)

- Erläuterungen zur Verordnung 3 vom 19. Juni 2020 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus ([COVID-19-Verordnung 3; SR 818.101.24](#)) Version vom 19. Juni 2020 (Stand am 13. Mai 2022)

6.13.1 Schutzmassnahmen und Rahmenbedingungen

Ungeachtet des Schutzkonzeptes für die Veranstaltung sind Schutzmassnahmen umzusetzen.

- Die Gesamtanzahl Personen beim Event beträgt ca. 60 (Athleten, Betreuer, OK).
- Zuschauer (Tribünen etc.) gibt es keine.
- Eine Adress- und Namensliste mit Kontaktangaben und ein Zeit-/Einsatzplan aller Personen, die am Event teilnehmen oder mitarbeiten, ist vorhanden (für ein allfälliges Contact-Tracing).
- Die Athleten führen einen GPS-Tracker mit. Dadurch besteht zusätzlich ein Tracing während die Personen im Rennen unterwegs sind. Diese Technologie wird unabhängig der Schutzmassnahmen eingesetzt und dient der Zeitnahme und der Sicherheit.
- Der einzige Bereich, an welchem eine grössere Personengruppe beisammen sein wird (nur die Schwimmer), ist beim Start am See.

Behördliche Vorgaben können jederzeit ändern und einen Einfluss auf das Programm und die Leistungen haben.

<<< ◆ ◆ ◆ >>>